

Mumbai's 1<sup>st</sup> Municipal  
CBSE to-be affiliated school  
from academic year 2020



MUMBAI  
PUBLIC SCHOOL

Poonam Nagar  
Brihanmumbai Municipal Corporation

AN INITIATIVE BY:



- **Name:** ARPIT KESHAV DAREKAR
- **Class:** VI
- **School name:** MPS CBSE Poonam Nagar School



# पानी की बबर्दी रोकने के 18 तरीके जिनपर आपने ध्यान नहीं दिया!



हम हमेशा से सुनते आये हैं “**जल ही जीवन है**”। जल के बिना जीवन की कल्पना भी मुश्किल है जीवन के सभी कार्यों का निष्पादन करने के लिये जल की आवश्यकता होती है।



**1 नल का पानी बचाएँ:** घरेलू काम जैसे दाढ़ी बनाते, दाँत साफ, स्नान करते, बरतन और हाथ धोते समय नल बन्द रखें। नहाते समय, साबुन लगाने के दौरान नल बन्द रखें और उतनी ही देर नल खुला रखें जितनी देर पानी साबुन निकालने के लिए आवश्यक हो। नल बन्द होते समय पानी का तापमान बदलने के लिए एक मुड़ने वाला वाल्व लें और उसे फव्वारा नल के पीछे लगा दें।

- गर्म पानी के भरने के इंतजार में, नल और फव्वारे से आने वाला ठंडा पानी बर्बाद न होने दें और उसे संग्रहित करें। इसे पौधों में डालने और फ्लश करने के लिए फ्लश की टंकी में भर दें।
- वैसे तो गर्म पानी की टंकी में ठंडे पानी की टंकी के मुकाबले ज़ादा गाद और जंग होता है, इसके बावजूद, यह पानी पीने योग्य है। यदि आप वाटर फिल्टर का प्रयोग करते हैं, तो आप फिल्टर हुए पानी को बोतल में भरें और ठंडा पानी पीने के लिए फ्रिज में रखें।





wikiHow

**2** टपकती हुई पाइपलाइन की जाँच करें, खास तौर पर रिसने वाले फ्लश टैंक और नल: हर रिसने वाली पानी के उपकरण को ठीक करवाए। बिना आवाज़ के टपकने वाले फ्लश टैंक से प्रतिदिन 30-500 गैलन पानी बरबाद हो सकता है!

---



**3 कपड़े कम धोएँ:** इसके लिए आपको और आपके परिवार को कम कपड़े धुलाई के लिए डालने पड़ेंगे, इससे आपके समय की बचत के साथ आपके कपड़े कम फटेंगे। जब तक आपके कपड़े मैले न दिख रहें हों या उनसे गंदी बू न आ रही हो, तब तक उन्हें धोने की जरूरत नहीं है।

- नहाने के बाद तौलिए को हवा में सूखने के लिए उसे एक रैक पर टांग दें। उसे बहुत बार इस्तेमाल करने के बाद ही उसे धोने डालें। हर सदस्य के अलग-अलग तौलिए रखने से फायदा होगा। और जहाँ तक हो सके सब तौलिए अलग-अलग रंग के हों।
- कपड़ों को एक से ज़्यादा बार पहने। यदि आप सोने से पहले स्नान करते हैं तो आप एक पैजामे को लगातार कुछ रातों तक पहन सकते हैं। जुराबों और अंडरवियर को हर



**4 कूड़े निकासी की मशीन का प्रयोग ध्यान से करें:** यह मशीन कूड़ा नष्ट करने के लिए बहुत पानी लेता है, जो की अनावश्यक है। ठोस कूड़ा सिंक में धोने से बेहतर उसे कूड़ेदान में जमा करें या खाद (कम्पोस्ट) बिन में डालें।<sup>[४]</sup>



**5 अपनी गाड़ी को बाग में धोएँ:** इसके लिए नोक वाली नली या बाल्टी का प्रयोग करें। बाज़ार में वाटरलेस स्प्रे-एन्ड-वाइप कार साफ़ करने वाले उत्पादन मिलते हैं, परन्तु यह उत्पादन महंगे होते हैं।

- गाड़ी को हर रोज़ न धोएँ। हर रोज़ छोटे मात्रा में जमा होने वाली धूल और मिट्टी से गाड़ी को नुकसान नहीं होता।
- गाड़ी को कार वाश में धुलवाएँ। जितना पानी घर में गाड़ी धोने में लगता है, उससे कम पानी कार वाश में लगता है।
- पर्यावरण को नुकसान न पहुँचाने वाले क्लेन्सर का उपयोग करें। ऐसा करने से आप धुलाई के पानी को बाग़ में डालने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं।

रोज़ बदले, परन्तु स्लैक्स, जीन्स और स्कर्ट को धोने से पहले एक से ज़्यादा बार पहनें। यदि टी-शर्ट या टैंक टॉप के ऊपर स्वेटर या स्वेटशर्ट पहने तो केवल अन्दर के कपड़ों को ही बदलें।

- दोपहर के समय कपड़े न बदलें। यदि आप ऐसा काम कर रहे हैं जो आपके कपड़ों को गंदा करते हैं, जैसे- बाग बानी, रंगायी और कसरत करना, तो ऐसे कामों के लिए पुराने कपड़े रखें और उन्हें धोने से पहले कई बार इस्तेमाल करें। ऐसे काम नहाने से पहले करें जिस से की आपको दुबारा नहाना या दोबारा कपड़े न बदलने पड़े।





**6 वाहन या पैदल मार्ग को पानी न धोएँ:** धूल को झाड़ू, रेक या लीफ ब्लोअर से साफ करें और बाकी की गंदगी वर्षा के पानी से साफ होने दें। पानी का प्रयोग करने से केवल पानी बर्बाद होगी और उससे कुछ भी जलयोजित (हड्ड्रेट) नहीं होगा।





Thank you for watching OUR  
presentation